

令和5年5月分

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4	5
肉	とんかつ	牛肉と春雨のピリ辛煮	から揚げ	木の葉煮	ハンバーグ
魚	鰯の胡麻醤油焼き	鯖の塩焼き	赤魚の塩焼き	鰯の梅肉焼き	赤魚の醤油焼き
	8	9	10	11	12
肉	焼鳥風炒め物	とんかつ	すきやき風煮	ベーコン焼き	豚肉と厚揚げの味噌炒め
魚	鯖の塩焼き	鯖のカレー粉焼き	鰈のカレー焼き	白身魚フライ	赤魚の塩焼き
	15	16	17	18	19
肉	八宝菜	タンドリーチキン	とんかつ	豆腐の五目炒め	カツの卵とじ風
魚	赤魚の塩焼き	鰯の醤油焼き	鯖の味噌焼き	鯖の塩焼き	白身魚フライ
	22	23	24	25	26
肉	ベーコン焼き	豆腐の五目炒め	千草焼き	とんかつ	エビチリ
魚	アジフライ	赤魚の塩焼き	鰯の梅肉焼き	鯖の照り焼き	
	29	30	31		
肉	卸しハンバーグ	とんかつ	豆腐の中華煮		
魚	赤魚の塩焼き	タラの野菜蒸し	鯖の塩焼き		

※材料の入荷により、メニューが変更する場合があります。